

## Dement durch Medikamente

Wenn Menschen altern, werden sie anfälliger für Arzneimittelnebenwirkungen. Viele Medikamente lösen bei ihnen akute Verwirrheitszustände (Delir) mit Halluzinationen, Bewusstseinsveränderungen, Orientierungs- und Wahrnehmungsstörungen und körperliche Unruhe aus oder aber sie führen zu einer schleichenden, dauerhaften Beeinträchtigung der geistigen Fähigkeiten (Demenz).

Als problematisch gelten insbesondere Präparate, die den Botenstoff Acetylcholin hemmen. Seit langem weiß man, dass solche anticholinergen Medikamente vor allem bei älteren Menschen Verwirrheitszustände hervorrufen und die geistigen Fähigkeiten beeinträchtigen können. Die Palette dieser Arzneimittel reicht von Antidepressiva und Schmerzmitteln bis hin zu Präparaten gegen Bluthochdruck, Anti-Parkinson-Mittel, Antihistaminika, Muskelrelaxanzien, Ulkusmedikamenten und Kortikosteroiden.

Bei Senioren, die diese Mittel über längere Zeit einnehmen, verschlechtern sich zum Beispiel Reaktionszeiten, Aufmerksamkeit, non-verbales Gedächtnis, erzählerische und sprachliche Fähigkeiten sowie räumliches Vorstellungsvermögen. Genau diese Fähigkeiten aber werden in vielen gängigen Alzheimer-Tests überprüft. Damit steigt das Risiko für Fehldiagnosen.

Werden die Medikamente abgesetzt, nehmen die geistigen Beeinträchtigungen in der Regel zwar wieder ab. Doch oft wird die wahre Ursache der Probleme nicht erkannt. Statt die Arzneimittel wegzulassen oder durch besser verträgliche Medikamente zu ersetzen, verordnen Mediziner ihren Patienten womöglich noch so genannte Cholinesterase-Hemmer, um die Hirnleistungsfähigkeit wieder zu verbessern. Diese als Anti-Alzheimer-Medikamente zugelassenen Präparate haben genau die gegenteilige Wirkung: Sie *erhöhen* die Konzentration des Nerven-Botenstoffs Acetylcholin im Gehirn. So kann die absurde Situation entstehen, dass die Patienten mit *pro*-cholinergen Medikamenten behandelt werden, um die Wirkung anderer, *anti*-cholinerges Medikamente aufzuheben.

Die US-Verbraucherschutzorganisation Public Citizen hat eine Liste von 136 Medikamenten erstellt, die Demenz- oder Delir-Symptome hervorrufen können. Die folgende Tabelle ist ein Auszug aus diesem Katalog.

Medikamenten- gruppe	Anwendungsgebiet	Wirkstoffe (z. T. mit Handelsname)
Antiarrhythmika	Chronische Herzinsuffizienz/ Vorhofflimmern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Digoxin</li></ul>
Antibiotika	Atemwegs- und Harnwegsinfekte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ciprofloxacin,</li><li>• Gatifloxacin,</li><li>• Gemifloxacin,</li><li>• Moxifloxacin,</li><li>• Levofloxacin,</li><li>• Lomefloxacin,</li><li>• Norfloxacin,</li><li>• Ofloxacin,</li><li>• Sparfloxacin,</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trovafloxacin</li> </ul>
<b>Antiemetika</b>	Gegen Übelkeit und Erbrechen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diphenhydramin (z.B. in Emesan, Betadorm D, Dolestan, Vivinox Sleep, Dormutil N)</li> <li>• Metoclopramid (z.B. in Cerucal, Gastronerton, Gastrosil, Paspertin, Migränerton, Migraeflux MCP)</li> <li>• Scopolamin</li> </ul>
<b>Antiepileptika / Antikonvulsiva</b>	Vor allem zur Therapie von Epilepsie. Einige dieser Medikamente werden jedoch auch zur Migräneprophylaxe, als Antiarrhythmikum, als Schlaf- und Beruhigungsmittel, gegen neuralgische Schmerzen oder zur Behandlung manischer Depressionen verschrieben	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carbamazepin,</li> <li>• Clonazepam,</li> <li>• Ethosuximide,</li> <li>• Felbamat,</li> <li>• Fosphenytoin,</li> <li>• Gabapentin,</li> <li>• Lamotrigin,</li> <li>• Levetiracetam,</li> <li>• Lorazepam (Tavor),</li> <li>• Oxcarbazepin,</li> <li>• Phenytoin,</li> <li>• Pregabalin,</li> <li>• Primidon,</li> <li>• Tiagabin,</li> <li>• Topirimat,</li> <li>• Valproinsäure,</li> <li>• Zonisamid</li> </ul>
<b>Antidepressiva</b>	Depressionen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trimipramin</li> <li>• Opipramol</li> <li>• Imipramin (z.B. in Tofranil)</li> <li>• Amoxapin</li> <li>• Amitriptylin (z.B. in Saroten, Equibrin, Novoprotect)</li> <li>• Amitriptylin + Chlordiazepoxid (z.B. in Limbitrol)</li> <li>• Amitriptylin + Perphenazin</li> <li>• Amoxapin</li> <li>• Maprotilin</li> <li>• Doxepin (z.B. in Aponal, Doneurin, Mareen, Sinequan)</li> </ul>
<b>Antihistamine</b>	Hauptsächlich zur Behandlung von Allergien; zum Teil aber auch bei Schlafstörungen, Hauterkrankungen (Juckreiz, Sonnenbrand), Erbrechen, Schwindel sowie in einigen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Azelastin,</li> <li>• Chlorpheniramin (z.B. in Balkin, Grippostad C Kapseln, Influbene)</li> <li>• Cyproheptadin,</li> <li>• Desloratadin,</li> <li>• Diphenhydramin,</li> <li>• Hydroxyzin,</li> </ul>

	Grippe- und Schnupfenmitteln	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olopatadin</li> </ul>
<b>Benzodiazepine</b>	Vor allem gegen Angst- und Unruhezustände, aber auch als Ein- und Durchschlafmittel und als Notfallmedikament bei epileptischen Krampfanfällen sowie zur Vorbehandlung vor Operationen, damit der Patient vor dem Eingriff entspannt und angstfrei ist	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amitriptylin (Saroten)</li> <li>• Amitriptylin + Chlordiazepoxid,</li> <li>• Chlordiazepoxide + Clidinium,</li> <li>• Clonazepam,</li> <li>• Chlorazepat (Tranxilium),</li> <li>• Estazolam,</li> <li>• Flurazepam (Dalmadorm, Staurodorm neu)</li> <li>• Halazepam,</li> <li>• Lorazepam (Tavor),</li> <li>• Oxazepam (Adumbran, Anxiolit, Normoc, Oxa CT, Praxiten)</li> <li>• Prazepam (Demetrin),</li> <li>• Quazepam,</li> <li>• Temazepam (Planum, Remestan)</li> </ul>
<b>Benzodiazepin-ähnliche Beruhigungsmittel</b>	Unruhezustände / Schlafstörungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eszopiclon,</li> <li>• Zaleplon,</li> <li>• Zolpidem</li> </ul>
<b>Bisphosphonat-Präparate</b>	Osteoporose	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alendronsäure (Fosamax)</li> </ul>
<b>Bronchodilatoren</b>	Chronisch-obstruktive Lungenkrankheit (COPD), Bronchitis, Asthma. Ziel der Therapie ist eine Erweiterung der Bronchien, eine Entspannung der glatten Bronchialmuskulatur und eine Verbesserung der gestörten Atemfunktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipratropiumbromid (Atrovent, Rhinover)</li> <li>• Kombinationspräparate: mit Fenoterol (Berodual),</li> <li>• mit Salbutamol (Dospir)</li> <li>• Theophyllin (Euphyllin, Aminophyllin)</li> </ul>
<b>Corticosteroide</b>	Rheumatische und allergische Krankheiten, Asthma bronchiale, Kollagenosen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betamethason,</li> <li>• Cortison,</li> <li>• Dexamethason,</li> <li>• Fludrocortison,</li> <li>• Hydrocortison,</li> <li>• Methylprednisolon,</li> <li>• Prednisolon,</li> <li>• Prednison,</li> <li>• Triamcinolon</li> </ul>
<b>Parkinson-</b>	Parkinson-Krankheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benzotropin,</li> </ul>

<b>Medikamente</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bromocriptin ( Kirim, Providel),</li> <li>• Entacapon ( Comtan, Comtess )</li> <li>• Entacapon /Levodopa /Carbidopa,</li> <li>• Selegilin (Neupro)</li> <li>• Tolcapon</li> </ul>
<b>H2-Rezeptor-Antagonisten*</b>	Hemmung der Magensäuresekretion	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cimetidin,</li> <li>• Famotidin,</li> <li>• Nizatidin</li> </ul>
<b>Opiate *</b>	Vor allem zur Schmerztherapie. Einige Opiate (z. B. Codein oder Hydrocodon) sind aber auch in Hustenmitteln enthalten und dienen der Unterdrückung des Hustenreizes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acetaminophen + Kodein;</li> <li>• Acetaminophen + Hydrocodon,</li> <li>• Acetaminophen + Oxycodon;</li> <li>• Aspirin + Oxycodon;</li> <li>• Butalbital, Acetaminophen + Koffein;</li> <li>• Butalbital, Koffein + Aspirin;</li> <li>• Butalbital, Koffein, Aspirin + Kodein;</li> <li>• Butorphanol, Fentanyl</li> <li>• Hydrocodon + Ibuprofen</li> <li>• Hydromorphon,</li> <li>• Meperidin,</li> <li>• Pentazocin</li> <li>• Pentazocin + Naloxon</li> <li>• Tramadol +Acetaminophen</li> </ul>
<b>Muskelentspannende Mittel</b>	vor allem zur Behandlung des so genannten Reizdarmsyndroms, aber auch allgemein gegen krampfartige Schmerzen im Bereich von Magen, Darm, Gallen- und Harnwegen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mebeverin (z.B. in Duspatal)</li> <li>• Buscopan (z.B. in Buscopan Dragees, Buscopan plus, Buscopan Zäpfchen, Spasman scop)</li> <li>• Duspatal</li> <li>• Paverivern</li> </ul>
<b>Mittel gegen bipolare Störung</b>	Prophylaxe von manisch-depressiven Phasen; Therapie von Manien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lithium</li> </ul>

\* meist nur Delir